

Tabelle dietetiche per Intolleranza all'Uovo

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Hamburger di bovino	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Spinaci all' agro	Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Patate brasate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta primavera Mortadella Zucchine stufate	Pasta con patate Petto di tacchino in umido Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano	Pasta con patate Spezzatino di tacchino Carote all'agro	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Carciofi e patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto	Pasta con patate Hamburger di bovino al forno	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Spinaci all'agro	Riso con minestrone di verdure Mortadella Patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Prosciutto cotto	Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Carote all'agro	Riso con spinaci Arista di maiale al forno Patate brasate	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni per la scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana (è esclusa la mela ed i succhi di frutta al gusto di mela)